

ONTDEK JE SPORT TIJDENS DE NATIONALE SPORTWEEK ASSEN

ONTDEK JE SPORT

SCAN DE
QR-CODE

Van vrijdag 16 tot en met zondag 25 september vieren we in Assen de NOC*NSF Nationale Sportweek. Allerlei verenigingen en sportaanbieders zetten hun deuren open en je kunt gratis deelnemen aan proeftrainingen, clinics en kennismakingslessen. Iedereen, jong en oud, kan meedoen. Kom in actie, ontdek je sport en geniet van het sportaanbod in Assen.

We hebben het aanbod voor jou overzichtelijk op een rijtje gezet. Kijk voor meer informatie op www.assensportstad.nl.

VRIJDAG 16 SEPTEMBER

09.15-11.45	MBVO, Country Linedance (2 groepen), de MaasStee.
18.30-19.30	Boxing4All clinic2, WA Scholtenstraat 3.
18.30	Open Training, Walking Football, Asser Boys.

ZATERDAG 17 SEPTEMBER

Opening Nationale Sportweek Assen	
De hele dag:	4 Mijl Festival, 4 Mijl & Sportmarkt, Anne Frank Park.
09.00	Natuurlijk Sportief Assen, Open training, Zoom.*
10.00-11.30	MTB Assen, open training, wielercentrum Assen.*
12.00-18.00	Sportplein en markt 4 Mijl van Assen, Anne Frank Park
	Beleefcircuit vanBoeijen, Anne Frank Park
13.00	Opening Nationale Sportweek Assen, Anne Frank Park
19.00	Open Training Dokman Dansen

ZONDAG 18 SEPTEMBER

14.00-20.00	Driekamp Sudosa-Desto, Olympushal.
14.00	Slidrecht Sport- Dynamo Apeldoorn.
16.00	Slidrecht Sport-Sudosa-Desto.
18.00	Sudosa-Desto-Dynamo Apeldoorn.

MAANDAG 19 SEPTEMBER

09.00-11.30	MBVO, Aquagym, (5 groepen), De Bonte Wever.
09.45-10.45	MBVO, de MaasStee, Aerobic.
10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen, De MaasStee
10.00-11.00	Vaart Welzijn Marsdijk, Wandelen, Wijkgebouw de Dissel.
11.00-12.00	MBVO, Yoga, De MaasStee.
13.30-16.30	MBVO, Bewegen op Muziek, 3 groepen, De MaasStee.
15.00-16.00	Paramedics, Training Overgewicht GLI, Bremstraat 21.
16.00-17.00	HV Unitas Rolde, Open training, groep 5-6, Zuides 50 Rolde.
16.30-17.30	Sudosa-Desto, Open training jongens/meisjes 6 t/m 9 jaar, Sporthal Peelo.
17.00-18.00	HV Unitas Rolde Open training, groep 7-8, Rolde.
17.30-18.30	Sudosa-Desto Open training jongens/meisjes 10 t/m 12 jaar, Sporthal Peelo.
18.00-19.00	Chon Ji Assen, Open training junioren, De Boomgaard.
19.00-20.30	Chon Ji Assen, Open training senioren, De Boomgaard.
19.00-20.00	Loopgroep Marsdijk, Sportief wandelen.*
19.30-20.30	Badminton Combinatie Assen, Open training senioren 18+, Pittelohal.
20.00-21.00	MBVO, Aerobic, MFA Pitteloo.
20.00-21.00	Theateravond 'Dat schiet lekker op zo!', MFA Schakelveld
19.00-20.00	Vrij en Tijd (LVB) Wandeltocht 19.00, Adelaarsweg 1

DINSDAG 20 SEPTEMBER

08.30-10.00	Wekema Voetbal, Open Training, Sportpark Achilles.
09.00-12.00	MBVO, Pilates (3 groepen), De MaasStee.
09.30-10.30	Loopgroep Marsdijk, Sportief wandelen, Kleuvenstee.*
10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen, Buurtschuur, Adelaarsweg 1.
10.00-12.00	ATV de Hertenkamp, OldStars Tennis, Hertenkamp 9.*
10.00-10.30	Vaart Welzijn Marsdijk, Wandelen minder validen, Wijkgebouw de Dissel.
13.00-14.00	Vrouwensport, Open training, MFA Pittelo.
15.00-16.00	Laat je verrassen Wandeltocht, Duurzaamheidscentrum Asserbos*
15:15-16:00	Malu Dance Company, Kidsdance 4 - 6 jaar, Marktstraat 3a.*
16.00-17.00	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance 7 t/m 9 jaar.*
	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance 10 t/m 12 jaar.*
17.30-1830	Judo Vereniging Assen, Training 6 t/m 9 jaar, De Boomgaard 3.*
17.00-18.00	Sudosa-Desto Sporthal Kloosterveste: Smashbalclinic jongens 6 t/m 9 jaar.
18.00-19.00	Chon Ji Assen, Open training junioren, Marsdijkhal.
18.00-19.00	Sudosa-Desto, Sporthal Kloosterveste, Smashbalclinic jongens 10-12 jaar.
18.00-19.00	Malu Dance Company, Breakdance Kids, Marktstraat 3a.*
18.00-19.00	Asahi A-judo Open training, Sporthal de Spreng.
18.30-19.30	Badminton Combinatie Assen, Open training jeugd 6 tot 12 jaar, de Timp.
18.30-19.30	Judo Vereniging Assen, Training 9 t/m 12 jaar, De Boomgaard 3.*
18.30	Schaatsclub de Scheuvelloper, Open training, Skeelerbaan de Hoogspanning.*
19.00-20.00	Malu Dance Company, Breakdance 12 jaar en ouder, Marktstraat 3a.*
19.00-20.00	Paramedics, Open training, Inclusie (LJVB/LB.*
19.15-20.30	Loopgroep Marsdijk, Hardlopen.*
19.30-20.30	Judo Vereniging Assen, training 12 t/m 17 jaar, De Boomgaard 3.*
19.30-21.30	MBVO, Badminton, MFA Pittelo.
20.00-21.00	Malu Dance Company, Hiphop/streetdance, 18+, Marktstraat 3a.*
19.30-20.30	Badminton Combinatie Assen, Open training jeugd 12 tot 18 jaar, de Timp.
20.30-21.30	Badminton Combinatie Assen, Open training senioren vanaf 18 jaar, de Timp.
20.30-21.30	Judo Vereniging Assen, training vanaf 18 jaar, De Boomgaard 3.*

WOENSDAG 21 SEPTEMBER

09.15-11.30	MBVO, Gymnastiek (2 groepen), de MaasStee.
10.00-11.00	10@10 Challenge
10.30-11.30	MBVO, Ontspannen bewegen, Podium Zuidhaege.
15.00-16.00	Sportspiratiesessie Dynamische Schooldag, MFA Schakelveld.
15.00-16.15	Sudosa-Desto Open training jongens/meisjes 8 t/m 10 jaar, Pittelohal.
15.30-17.00	Bonte Wever, Open training Kids fitness, de Bonte Wever.
16.15-17.30	Sudosa-Desto Open training jongens/meisjes 10 t/m 12 jaar, Pittelohal.
16.45-17.30	Judo Vereniging Assen, training 4 t/m 6 jaar, De Boomgaard 3.*
17.00-18.00	Malu Dance Company, TIKTOK alle leeftijden, Marktstraat 3a.*
17.00-18.00	MBVO, Volleybal ex-hartpatiënten, de Componist.
17.30-18.30	Judo Vereniging Assen, training 7 t/m 9 jaar, De Boomgaard 3.*
18.30-19.30	Judo Vereniging Assen, training 10 t/m 12 jaar, De Boomgaard 3.*
18.30-19.30	MBVO, Sportgroep CVA, Fysioruimte WZA.
18.30-19.30	Badminton Combinatie Assen, Open training jeugd 6-12 jaar, de Kloosterveste.
19.00-19.30	1 Love Dance Center, Open Les LVB, ZumbaCare, Wethouder bergerweg 2B.
19.15-20.30	Loopgroep Marsdijk, Hardlopen.*
19.15-21.15	Showdown, Open Training, Visuele Beperking, Overcingellaan 17.
19.30	EK-Kwalificatie Noord-Ierland 019 - Slovenië 019, Sportpark Achilles 1894.
19.30-20.30	Badminton Combinatie Assen, Open training 12-18 jaar, de Kloosterveste.
19.30-20.30	Malu Dance Company, Afro, 13+, Marktstraat 3a.*
19.45-21.45	Trianthella Open training, Schakelveld.
20.00-21.00	SC Bartje, Waterbasketbal LVB, Open training, de Bonte Wever.
20.30-21.30	Badminton Combinatie Assen, Open Training senioren 18+, de Kloosterveste.

DONDERDAG 22 SEPTEMBER

08.30-10.00	Wekema Voetbal, Open Training, Sportpark Achilles.
09.00-10.30	MBVO, Sport en Spel, Marsdijkhal.
09.00-10.00	Badminton Combinatie Assen, Open training senioren 18+, Peelohal.
10.00-11.00	Paramedics, Training Overgewicht GLI.*
10.00-12.00	ATV de Hertenkamp, OldStars Tennis, Hertenkamp 9.*
13.30-14.30	Loopgroep Marsdijk, Nordic Walking.*
13.00-15.00	Veilig Verkeer Nederland, Workshop Het Nieuwe Fietsen, Vesteplein 5.*
13.30-15.30	MBVO, Sport en Spel (2 groepen), de Schulp.
14.15-15.00	SC Bartje, Beweging in extra warm water, Open training, de Bonte Wever.
16.30-17.30	Judo Vereniging Assen, Training 6 t/m 10 jaar, De Boomgaard 3.*
17.00-18.00	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance 13+ beginners, Marktstraat 3a.
17.00-19.30	Bedrijvensvolleybal Toernooi, Baggeluizerplas
17.45-18.45	Judo Vereniging Assen, wedstrijdtraining -12 jaar, De Boomgaard 3.*
18.00-19.00	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance, 13+ beginners, Marktstraat 3a.*
18.30-19.30	Boxing4All, clinic tot 18 jaar, W.A. Scholtenstraat 3.
18.45-20.30	Judo Vereniging Assen, wedstrijdtraining 12+, De Boomgaard 3.*
19.00-20.00	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance, 13+ intermediate, Marktstraat 3a.*
19.00-20.00	Paramedics, Open Training, Inclusie (LJVB/LB. pottenbakkersstraat 30
19.00-20.30	Chon Ji Assen, Open training senioren, Orchidee.
19.30-20.30	Boxing4All, clinic vanaf 18 jaar, W.A. Scholtenstraat 3.*
20.00-21.00	Malu Dance Company, Hiphop/Streetdance, 13+ advanced, Marktstraat 3a.*
20.00-21.30	Sudosa-Desto, Open Training Zitvolleybal, Sporthal Olympus.



nationale sportweek

Voor activiteiten met een sterretje * moet je je aanmelden of bepaalde kleding meenemen. Kijk hiervoor bij de activiteit op www.assensportstad.nl.



Dat schiet lekker op zo!

Theatervoorstelling voor alle
sportclubs in Assen

Maandag
19 september
2022

Vrij toegankelijk

Nieuw!

assensportstad.nl

VRIJDAG 23 SEPTEMBER

10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen, Duurzaamheidscentrum, Bosrand 2.
11.00-16.00	Biljartvereniging Assen, Open dag, Bremstraat 16.
15.00-16.00	Laat-je-verrassen Wandeltocht, Duurzaamheidscentrum Asserbos.*
16.00-17.00	Sudosa-Desto, Open training jongens/meisjes 6 t/m 8 jaar, Sporthal Kloosterveste.
16.00-17.00	Sudosa-Desto, Open training jongens/meisjes 6 t/m 9 jaar, Sporthal Marsdijk.
16.30-17.30	Judo Vereniging Assen, training 6 t/m 12 jaar, De Boomgaard 3.*
17.00-18.00	Sudosa-Desto, Open training jongens/meisjes 10 t/m 12 jaar, Sporthal Marsdijk.
17.00-18.00	Sudosa-Desto, Open training jongens/meisjes 9 t/m 10 jaar, Sporthal Kloosterveste.
17.00-18.00	Jan Postema Dansstudio Urunique, Dansles voor mensen met een verstandelijke beperking.*
17.30-18.30	Judo Vereniging Assen, training 12 t/m 17 jaar, De Boomgaard 3.*
18.00-19.00	Sudosa-Desto, Open training, jongens/meisjes 11 t/m 12 jaar, Sporthal Kloosterveste.
18.00-19.00	Malu Dance Company, Freestyle training alle leeftijden, Marktstraat 3a.*
18.30-19.30	Judo Vereniging Assen, Katatraining, De boomgaard 3.*
18.30-20.30	Schermervereniging Desperado, Open training v.a. 12 jaar, Witterhoofdweg 1A.
18.30-19.30	Boxing4All, exclusieve clinic, W.A. Scholtenstraat 3*
18.30	Open Training, Walking Football, Asser Boys
19.00-20.30	Club Uniek in Pand 17 (disco voor feestbeesten met een verstandelijke beperking.
19.30-20.30	Judo Vereniging Assen, training vanaf 18 jaar, De Boomgaard 3.*

ZATERDAG 24 SEPTEMBER

09.00	Natuurlijk Sportief Assen, Open training, Zoom.*
09.00-17.00	Wandeltocht Asser Boys.
09.00-12.30	HVA Open dag + hockeyclinics, Mien Ruysweg 3.
10.00-16.00	Jeu de Boules, Open dag, Rode Heklaan 7.
10.00-11.30	Basketbal Vereniging Assist, Clinic.
10.00-11.30	MTB Assen, training, Wielercentrum Assen.*
13.00-17.00	Schaken, Open training, Markehuus
15.00	EK-kwalificatie Nederland 019 - Noord-Ierland 019, Sportpark Achilles 1894.
19.00	Basketbal Assist: Oefenwedstrijd Donar - Feyenoord, Sporthal de Spreng.



Over het toneelstuk

Voor ouders van jeugleden, trainers / coaches, bestuurs- en commissieleden. De humoristische theatervoorstelling 'Dat schiet lekker op zo!'. Over een vader die een positieve aanpak probeert bij zijn zoon (die hij ook coacht). Maar dat blijkt in de praktijk nog niet zo makkelijk te zijn....

In een positiever klimaat bij je club:

- Ontwikkelen kinderen zich optimaal (en verbeteren dus de prestaties)
- Haken zij minder snel af
- Komen er minder incidenten voor
- Is het voor trainers/coaches en vrijwilligers leuker om actief te blijven en te worden.

Praktische info

Datum Maandag 19 september 2022
Locatie MFA Het Schakelveld
Tijd 19.30 tot 20.45 (inloop vanaf 19.00 uur)
Kosten €15,- gratis
nadien de mogelijkheid om na te praten
Info en aanmelden
Scan de QR code of ga naar www.datschietlekkeropzo.nl



Voor vragen mail naar: r.buikema@assen.nl

assensportstad.nl

