

Nieuwsbrief: sport en bewegen in Assen - september



Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner, die dat wil, op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen zich maximaal kan ontwikkelen. Een stad om trots op te zijn. "Assen Sportstad".

Voor **vragen of tips** of wil je meer weten over het Asser Sportakkoord mail naar communicatie@assensportstad.nl

Nationale Sportweek - Van 16 t/m 25 september

Van 16 t/m 25 september vieren wij de Nationale Sportweek Assen. De hele week kun je kennis maken met sporten als boxen, linedancen, yoga, wandelen en nog veel meer. Ook Asser vereniging laten zich van hun beste kant zien en laten je kennis maken met hun sport en vereniging. Er is een sportmarkt, de hele week kun je verschillende workshops en clinics volgen, is er een bedrijven beachvolleybaltoernooi, laten we zien hoe een dynamische schooldag eruit ziet en nog veel meer. Op deze manier willen wij heel Assen in beweging laten komen.

Opening tijdens de 4 Mijl van Assen

De opening vindt plaats tijdens de 4 Mijl in Assen op zaterdag 17 september. Tijdens deze dag is er een sportmarkt waar alle sportaanbieders zich kunnen presenteren op het plein. Deze aftrap leidt naar een week vol met sport- en beweegmogelijkheden. Tijdens de 4 Mijl is er o.a. ook een kidsplein en kunnen F1 fans racen in een simulator, is er een 'F1 Pitstop Challenge' en kunnen kinderen racen in e-Carts. Kom jij ook? Klik op onderstaande knop om het volledige programma te bekijken of lees meer in de speciale uitgave van de sportkrant.

Bekijk hier het volledige programma!

Meer over de Nationale Sportweek lees je in onze sportkrant.



Asser Bedrijven Beachvolleybal Toernooi
Donderdag 22 sept
Van 17.00 tot 19.30 uur

Bedrijven Beachvolleybaltoernooi
Op donderdag 22 september is het zover! Na 5 jaar afwezigheid is het bedrijven beachvolleybaltoernooi weer terug. Ga samen met je collega's de strijd aan met andere bedrijven uit Assen en strijd mee voor de bokaal. Een gezellige en sportieve avond die start om 17.00 uur. Tag je collega's (teams van minimaal 4 personen) hieronder en geef jouw team vóór 15 september op via rhorst@sportdrenthe.nl

Aanmelden

Inspiratiesessie Dynamische Schooldag
De laatste jaren is er meer aandacht voor het dynamischer maken van de schooldag. Dagen waarop meer wordt bewogen en minder gezeten. Tijdens deze inspiratiesessie gaan we hier dieper op in. Deze sessie is bedoeld voor groepsleerkrachten en vakleerkrachten bewegingsonderwijs in het basisonderwijs. Aanmelden voor deze sessie kan t/m 17 september door te mailen naar rhorst@sportdrenthe.nl



Dynamische Schooldag
Inspiratiesessie voor vakleerkrachten
Woensdag 21 september
Schakelveld Assen

Aanmelden

Met het kindpakket Assen doet ieder kind mee!



Natuurlijk wilt u dat uw kind overal aan mee kan doen. Maar vanzelfsprekend is dat niet. Soms door gebrek aan geld. Weet dan: Kindpakket Assen helpt!

Natuurlijk wilt u dat uw kind overal aan mee kan doen. Maar vanzelfsprekend is dat niet. Soms door gebrek aan geld. Weet dan: Kindpakket Assen helpt!

Het Kindpakket Assen is er speciaal voor gezinnen waar niet zoveel geld is. Wil uw kind graag op voetbal, muzieklles, turnen of judo of doet het graag aan theater? Heeft uw kind daarvoor een fiets, kleding of schoenen nodig? Of moet er een instrument worden gehuurd? Dit zijn allemaal zaken waar het Kindpakket Assen bij kan helpen.

Een aanvraag doen

Een aanvraag doen is heel makkelijk. Vul het digitale aanvraagformulier in op www.assen.nl/kindpakket. Nadat zij de aanvraag ontvangen hebben, neemt een vrijwilliger van Stichting Leergeld contact met u op en bespreekt de aanvraag. Daarnaast wordt een inkomenstoets gedaan. (Die is maximaal 2 jaar geldig). Komt u in aanmerking? Dan zorgt Kindpakket Assen voor een goede afhandeling!

Aanvraagformulier indienen

Week van de Motoriek 3e editie: 'Jong geleerd is oud gedaan'

Het is van belang dat kinderen meer en veelzijdig sporten en bewegen. Daarom doen ze meer aan sport- en spelactiviteiten dan minder vaardige kinderen. Ofwel, jeugd met goed ontwikkelde motorische vaardigheden zijn fitter, hebben minder kans op overgewicht, chronische aandoeningen, sporten meer én ervaren meer plezier aan sporten en bewegen.



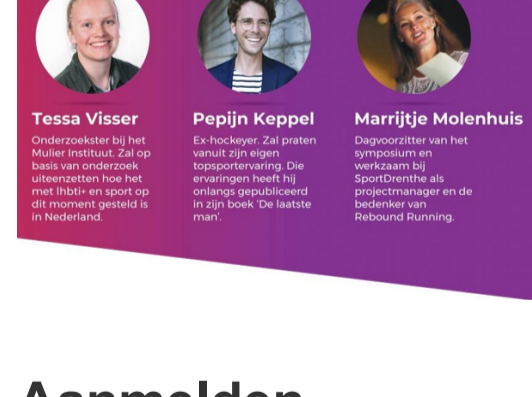
Bovendien bouwen ze aan een gezonde motorische basis voor later. Ervaringen die mensen in hun verleden opdoen met sporten en bewegen, blijken namelijk goede voorspellers voor het functioneren voor later. Daarom luidt het thema van de Week van de Motoriek dit jaar: 'jong geleerd is oud gedaan'.

Lees meer over de Week van de Motoriek

Symposium 'De Veilige Kleedkamer'



Op zaterdagmiddag 8 oktober vindt in De Nieuwe Kolk in Assen het Symposium 'De Veilige Kleedkamer' plaats. Tijdens dit symposium staat het veilig sporten voor lhbt+ jongeren centraal. Ondanks de goede inspanningen van sportbesturen en sporters blijkt dat de kleedkamer nog steeds niet altijd een veilige plek is voor lhbt+ sporters. Nog te vaak komt het voor dat zij worden uitgescholden, nagekeken, buitengesloten of onderwerp van negatieve grappen zijn. Uit onderzoek blijkt dat dit het meeste voorkomt bij mannelijke teamsporten.



Stichting Asser Regenboog Alliantie zal tijdens dit symposium de 'aftrap' doen van de campagne 'De veilige kleedkamer'. In samenwerking met de organisaties Assen SportStad, SportDrenthe en Drenthe Beweegt wordt een protocol ontwikkeld dat alle Drentse sportverenigingen kunnen ondertekenen waarmee zij aangeven dat iedereen daar veilig kan sporten. Zij krijgen vervolgens het predicaat 'De veilige kleedkamer'.

Aanmelden

Meer informatie over het symposium vindt u op de website www.stichtingara.nl. Tevens kunt zich via deze website aanmelden voor het symposium. Aanmelding is verplicht om te kunnen deelnemen. Het symposium 'De veilige kleedkamer' wordt ondersteund door de gemeente Assen en de provincie Drenthe.

Aanmelden voor het symposium

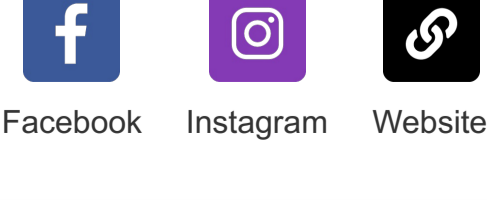
Evenementen agenda

Ook in september en oktober staan er weer leuke evenementen op de planning. We hebben er alvast een aantal voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

Classic GP Assen	16 t/m 18 sept
Nationale sportweek	16 t/m 25 sept
4 Mijl van Assen incl Sportmarkt en Fair	17 sept
Bedrijvenroeitoernooi & G-roeien	17 sept
Driekamp Sudosa-Desto	18 sept
Nederland 019 - Noord-Ierland 019	24 sept
Donar-Feyenoord bij sporthal de Spreng	24 sept

Bekijk alle evenementen

Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.



Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@assensportstad.nl toe aan uw adresboek.

