

## Nieuwsbrief: sport en bewegen in Assen - 30 mei '22



Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner, die dat wil, op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen zich maximaal kan ontwikkelen. Een stad om trots op te zijn. "Assen Sportstad".

Voor **vragen of tips** of wil je meer weten over het Asser Sportakkoord mail naar [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl)

### Uitnodiging Sportsymposium & Kennismarkt



Om jou als bestuurder en sporter te inspireren én klaar te stomen voor het nieuwe sportseizoen organiseert Assen Sportstad op 18 juni op het TT Circuit Assen, tijdens de TT-Run, een sportsymposium en kennismarkt. Laat je inspireren door interessante lezingen en brainstorm tijdens tafelgesprekken met lokale experts. De toegang is gratis en iedereen is welkom! Voor de symposia dien je je wel van te voren aan te melden door een mail te sturen naar [r.buikema@assen.nl](mailto:r.buikema@assen.nl).

*'Hoe maak je jouw vereniging nog vitaler?'* en *'Hoe creëer je een veilig sportklimaat?'* zijn vragen waar veel bestuurders van verenigingen mee worstelen. Deze twee vragen staan 's morgens centraal tijdens twee lezingen.

**Boukje Smeets**, sportinnovator bij de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB), geeft vanuit hun visie '6x vooruit in hockey' tips om jouw sport kwalitatief sterker te maken, hoe sporters zich kunnen blijven ontwikkelen én hoe het plezier in de sport te verhogen. Op basis van deze theorie geeft Boukje handreikingen om de volgende stap naar een vitalere vereniging te zetten.

**Dr. Nicolette Schipper- van Veldhoven**, is lector Sportpedagogie bij de Hogeschool Windesheim, en deed jarenlang onderzoek naar hoe verenigingen een pedagogisch en veilig sportklimaat kunnen organiseren. Zij deelt haar ervaringen en geeft praktische tips hoe je een veilig sportklimaat creëert.

**Tafelgesprekken**  
's Middags organiseren we een aantal tafelgesprekken over 'inclusief sporten'. Hoe maak jij sporten nog toegankelijker binnen jouw vereniging? Deel jouw ervaring en kennis en bevrage lokale experts over onderwerpen als sporten met een fysieke of verstandelijke beperking of met overgewicht.

**Beleefmarkt**  
Naast de lezingen en tafelgesprekken is er de hele dag een beleefmarkt. Hoe ervaart iemand met een handicap zijn of haar sport? Hoe het is om te leven en sporten met autisme? Ervaar unieke sporten, zitvolleybal, showdown, een beleefcircuit en nog veel meer!

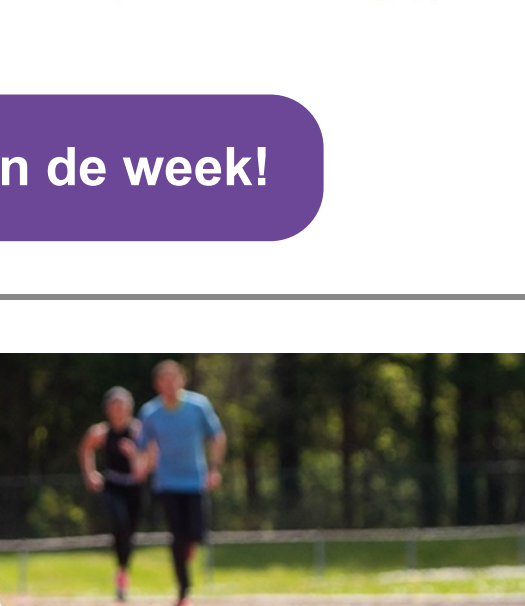
**Doe mee en kom ook op 18 juni**  
Dit Sportsymposium & Kennismarkt wordt georganiseerd door Assen Sportstad op initiatief van het Asser Sportakkoord. Zowel bestuurders als sporters zijn van harte welkom. De toegang is gratis. Voor de lezingen dien je je wel aan te melden door te mailen naar [r.buikema@assen.nl](mailto:r.buikema@assen.nl) met vermelding van jouw naam en organisatie/vereniging, welke lezing(en) je wilt bijwonen en met hoeveel personen. Voor de tafelgesprekken en de beleefmarkt hoef je je niet aan te melden. Wij hopen jou op zaterdag 18 juni te ontmoeten! Bekijk op onze website het volledige programma.

[Bekijk het volledige programma](#)

### De prestatie van de week!

Op Bevrijdingsdag 5 mei heeft Loopgroep Kloosterveen het bevrijdingsvuur vanuit Watingen naar Assen gebracht. Als team zijn wij zo geïnspireerd geraakt door deze prestatie, dat wij een nieuw item in het leven hebben geroepen. De prestatie van de week!

Om de week gaan wij teams en/of sporters benoemen op onze social media kanalen die een bijzondere sportprestatie hebben geleverd. Ben of ken jij iemand die binnenkort ook een mooie sportprestatie levert? Zowel op top als recreatief niveau? Mail dit dan naar [uitvoering@assensportstad.nl](mailto:uitvoering@assensportstad.nl) en wie weet nemen we binnenkort contact met je op!



[Nomineer hier jouw prestatie van de week!](#)



[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)



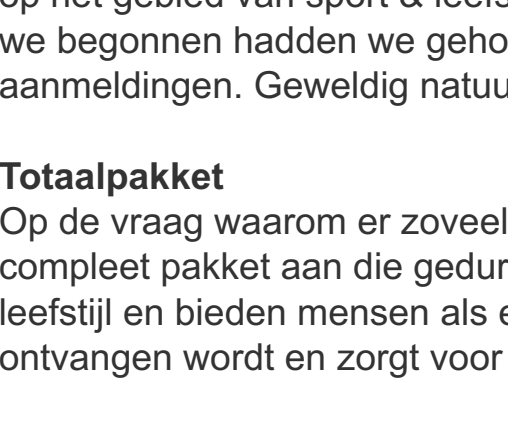
### Meld jouw activiteiten aan voor onze sportkalender

Vorige week hebben wij alle sportverenigingen een brief gestuurd om activiteiten die georganiseerd worden aan te melden voor onze sportkalender. Met onze sportkalender willen wij zo goed mogelijk inzicht krijgen welke sport- en bewegingsactiviteiten georganiseerd worden. Dit voorkomt dat er meerdere mooie activiteiten op één dag gehouden worden, maar belangrijker nog om heel Assen te laten zien wat voor een geweldige sportstad wij zijn en worden!

Heb jij de brief niet ontvangen maar wil jij wel alle activiteiten aanmelden? Klik op onderstaande button en geef jouw events door via ons contactformulier.

[Sportactiviteit\(en\) aanmelden](#)

### Subsidie 'Meedoen in Assen' een groot succes voor Fysiotherapie de Molengaard



Sinds begin dit jaar heeft de gemeente Assen het project 'Meedoen in Assen' gestart. Gedurende dit jaar kunnen volwassen Assenaren met een minimum inkomen een sport en cultuur voucher aanvragen. Met deze vouchers wordt de toegang tot sport en cultuur vergroot. Al enige tijd is de webwinkel geopend voor sportaanbieders. Zij kunnen zich opgeven als aanbieder.

**Fysiotherapie de Molengaard/Paramedics**  
Eén van deze aanbieders is Fysiotherapie de Molengaard/Paramedics gevestigd met hun Sport & Leefstijlcentrum aan de Bremstraat in het winkelcentrum Vredeveld. Mensen die de aanvraag doen bij de Molengaard/Paramedics krijgen een half jaar lang hulp bij sporten en leefstijl, en worden begeleid door een leefstijlcoach om samen een gedragsverandering teweeg te brengen.

**Verandering van leefstijl**  
We gingen in gesprek over dit traject met Ruben Jongman. Hij is werkzaam bij de Molengaard/paramedics en actief binnen het sport akkoord thema Inclusief & Toegankelijk. "We gaan niet voor snelle resultaten, maar bieden mensen de tools om bewuster keuzes te maken op het gebied van sport & leefstijl," vertelt Ruben. "De subsidie is echt een groot succes. Toen we begonnen hadden we gehoopt op 10 aanvragen. Inmiddels staat de teller op 33 aanmeldingen. Geweldig natuurlijk!"

**Totaalpakket**  
Op de vraag waarom er zoveel aanmeldingen zijn kan Ruben kort zijn: "We bieden een mooi compleet pakket aan die gedurende een half jaar loopt. Wij zijn supporter van de gezonde leefstijl en bieden mensen als extra support een extra duwtje in de rug. Dit is iets wat hartelijk ontvangen wordt en zorgt voor de juiste inzet en resultaten."

**Aanmelden als aanbieder**  
De subsidie 'Meedoen in Assen' loopt nog t/m half december 2022. Clubs, verenigingen en sportaanbieders kunnen zich aanmelden in de webwinkel en hun aanbod tonen aan volwassen Assenaren met een minimumloon. Wil jij dit net als Fysiotherapie de Molengaard/Paramedics tot een groot succes maken? Klik op onderstaande button en meld je club, vereniging en sportbedrijf vandaag nog aan!

[Aanmelden voor 'Meedoen in Assen'](#)

### Hoe gaan jullie deelnemen aan de Week van de Sport?

Op 16 t/m 25 september 2022 is de Nationale Week van de Sport. In heel Nederland organiseren gemeenten, sportbedrijven en sportclubs activiteiten om (nieuwe) sporters op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met sport en bewegen. Ook in Assen wordt er weer veel georganiseerd. De officiële opening van deze sportweek zal plaatsvinden tijdens de 4 Mijl van Assen.

Willen jullie als vereniging ook iets speciaals gaan doen tijdens deze Nationale Sportweek waarbij iedereen kennis kan maken met de sport en jullie vereniging? Meld je activiteit aan via [uitvoering@assensportstad.nl](mailto:uitvoering@assensportstad.nl) en wij zorgen ervoor dat dit breed gedragen zal worden.



[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)



### NPO Sportprogramma stelt verenigingen in staat om jongeren weer meer te laten sporten.



Tijdens de coronaperiode hebben wij sport en bewegen enorm gemist. Daarom is eind maart Erik Holtman vanuit het Asser Sportakkoord aangesteld tot projectleider Nationaal Programma Onderwijs. Op dit moment is hij samen met onze thematrekkers doelen aan het afstellen en is hij in overleg met jeugd, aanbieders en docenten bewegingsonderwijs om samen tot een mooi programma te komen. Het budget van NPO stelt ons in staat om meer te doen en zo extra inzet te plegen om zo meer jongeren weer lekker te laten sporten en bewegen.

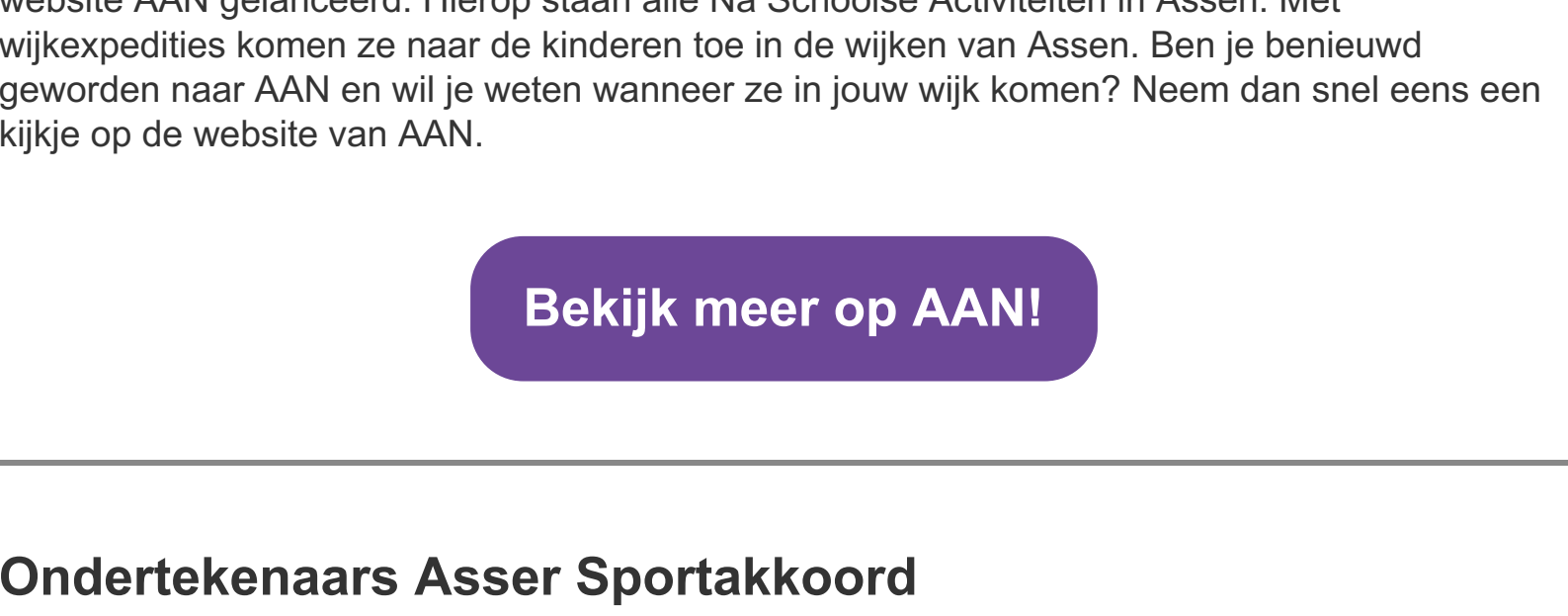
Deze maand voert Erik gesprekken om ideeën op te halen. Heb jij een goed idee voor Assen en voldoet het aan de [voorwaarden](#) voor sportactiviteiten? Mail Erik om het idee te bespreken. In juli willen wij concreet hebben wat we gaan doen en kunnen wij starten met de uitvoering. Fijn om na alle beperkende maatregelen nu volle bak aan de slag te kunnen!

[Ook sporten? Vind hier je club in Assen!](#)

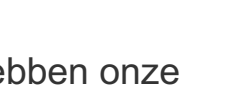
### Gemeente Assen bezig om sport voor Oekraïners toegankelijk te maken.



De gemeente Assen is bezig met het regelen van opvanglocaties. In de tussentijd zijn zij ook bezig met het stimuleren van vrijetijdsactiviteiten waarvan Sport onderdeel is. De belangstelling van sportverenigingen om Oekraïners mee te laten sporten is groot. Op dit moment wordt er een team geformeerd dat Oekraïners in staat stelt mee te doen aan diverse activiteiten. Ook binnen verenigingen. Zodra hierover meer bekend is wordt dit gecommuniceerd op [www.assen.nl](http://www.assen.nl) en op [www.assensportstad.nl](http://www.assensportstad.nl)



[www.nsa-assen.nl](http://www.nsa-assen.nl)



### Zomerprogramma AAN!

Vaart Welzijn is nauw betrokken bij het Asser Sportakkoord. Sinds kort hebben zij de nieuwe website AAN gelanceerd. Hierop staan alle Na Schoolse Activiteiten in Assen. Met welke activiteiten komen ze naar de kinderen toe in de wijken van Assen. Ben je benieuwd geworden naar AAN en wil je weten wanneer ze in jouw wijk komen? Neem dan snel eens een kijkje op de website van AAN.

[Bekijk meer op AAN!](#)

### Ondertekenaars Asser Sportakkoord

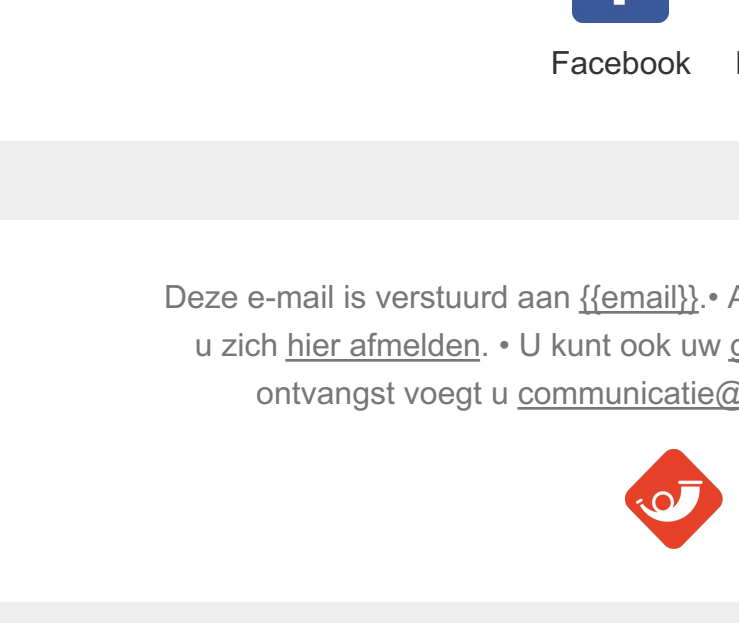


**Alwin Bouwes**  
Lease Parcours

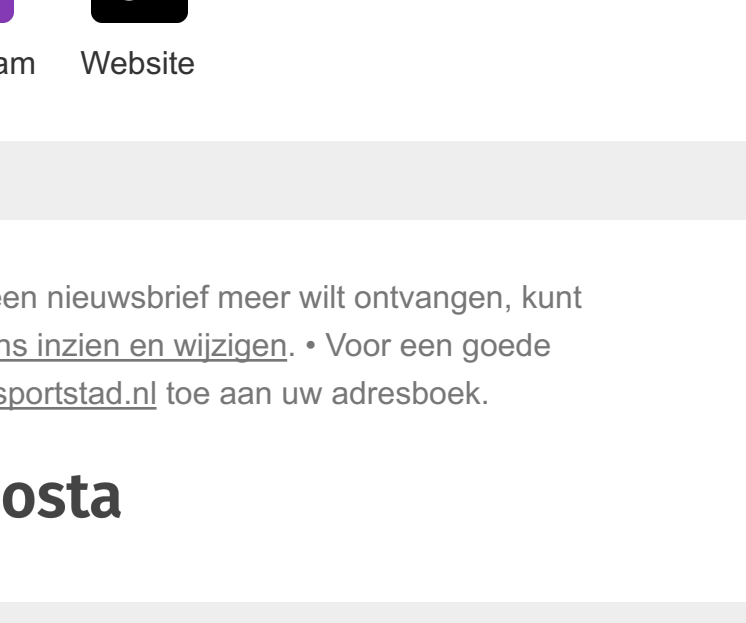
Tijdens een bijeenkomst van BNI Assen hebben onze collega's Rita Buikema en Jos van Kimmenaede in een 60 seconden pitch verteld over het ontstaan en de rol van het Sportakkoord. De ondernemers kregen meer uitleg over onze thema's en we benadrukten nogmaals het belang van sporten in Assen.

Na afloop hebben alle aanwezige leden van BNI een handtekening gezet onder ons Sportakkoord, waarbij zij laten zien sport in Assen te ondersteunen en hieraan graag hun bijdrage leveren. Om alle ondertekenaars nogmaals te bedanken hebben wij in onze nieuwsbrief er een aantal uitgelicht. Ook meedoen? Kijk voor meer informatie op [www.assensportstad.nl](http://www.assensportstad.nl)

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)

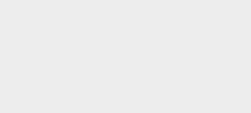


**Vivian Oosterbaan**  
Oosterbaan Coaching



**Stefan Wendel**  
Videospot

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)



### Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl) toe aan uw adresboek.

