

## Nieuwsbrief: sport en bewegen in Assen - november



Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner, die dat wil, op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen, zich op sportief vlak maximaal kan ontwikkelen. Een stad om trots op te zijn. "Assen Sportstad". Voor **vragen of tips** over het Asser Sportakkoord mail naar [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl)

### Karin voor Buurtsportcoach van het jaar!

Karin Poelstra is genomineerd voor Buurtsportcoach van het Jaar en doorgedrongen tot de top 3. Buurtsportcoach van het Jaar is een stimuleringsprijs, welke wordt uitgegeven door [WijBuurtsportcoaches](#) voor een buurtsportcoach die zichzelf onderscheidt van de massa. Het gaat niet om de beste buurtsportcoach, het gaat om degene die onderscheidend is in zijn/haar werk. Het thema voor dit jaar is: inclusief sporten en bewegen. De afgelopen 6 jaar heeft Karin onder de vlag van Cosis de buurtsportcoach-opdracht voor de doelgroep 'mensen met een verstandelijke beperking' uitgevoerd. Veelal in samenwerking met Vanboeijen, Vaart Welzijn, MEE-Drenthe, de sportverenigingen en andere organisaties. De resultaten hiervan zijn o.a. de inclusieve TT-run en Vrij&Tijd; sport voor mensen met een licht verstandelijke beperking, waarin zij zelf ook een rol hebben in de uitvoering. Karin is ook het contact binnen Assen Sportstad voor het thema inclusie.



#### Stem op Karin

Een stem opbrengen kan t/m 5 november. Er kan alleen gestemd worden door mensen uit het werkveld: sport- en cultuurfunctionarissen, beleidsmedewerkers sport e.a. De bekendmaking vindt plaats op maandag 7 november.

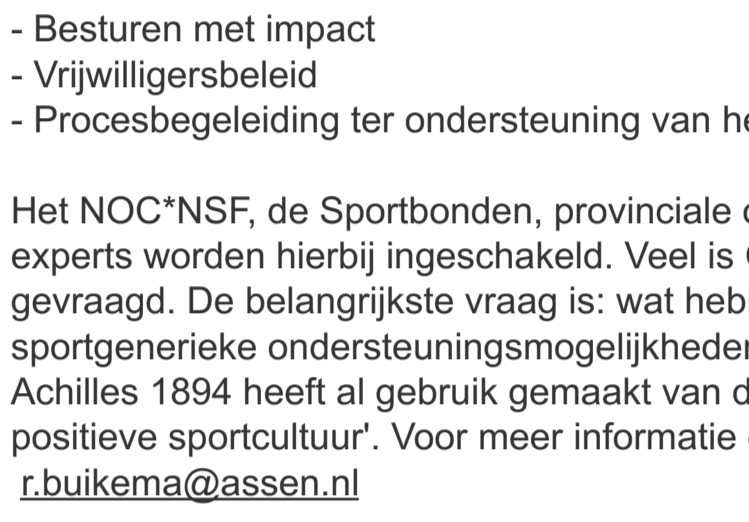
**Stem op Karin - Buurtsportcoach van het jaar**

### Gemeente Assen komt met maatregelenpakket hoge energiekosten

Op 14 oktober heeft de gemeente Assen een maatregelenpakket bekend gemaakt met betrekking tot de hoge energiekosten voor onder andere sportverenigingen. Hierin biedt de gemeente Assen aanvullende ondersteuning aan op het maatregelenpakket van het Rijk, om ingrijpende gevolgen van de stijgende energieprijzen te dempen. De hoofdpunten daarvan zijn een beperkte huurverhoging voor maatschappelijke partijen en sportverenigingen die gebruik maken van gemeentelijke accommodaties en een tegemoetkoming in de energiekosten van sportverenigingen en andere maatschappelijke organisaties. Daarnaast komt er een lokale energietoeslag voor huishoudens met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum en een noodfonds om maatwerk te kunnen bieden aan inwoners voor wie bestaande regelingen tekortschieten.

**Meer informatie over het maatregelenpakket**

### Doe de duurzaamheidscheck van SportDrenthe



SportDrenthe biedt een gratis verduurzamingstraject aan aan buitensportverenigingen die zelf verantwoordelijk zijn voor het beheer en/of de exploitatie van de accommodatie. Dit traject bestaat uit de energiescan en een begeleidingstraject. Voor meer informatie, doe de duurzaamheidscheck bij SportDrenthe.

**Doe de check!**

### Vraag een sportservice aan voor jouw club

Dankzij het Sportakkoord zijn er veel ondersteuningsmogelijkheden beschikbaar voor sportverenigingen, met als doel de clubs te versterken. De clubs kunnen aangeven waar zij behoefte aan hebben. De sportservice loopt nog t/m 31 december a.s. Deze services mogen uiterlijk t/m 31 maart 2023 plaatsvinden.

- Wil jij als club een sportservice aanvragen? Doe dit dan voor 31 december. Je kunt een sportservice bijvoorbeeld aanvragen voor een bijeenkomst over specifieke thema's zoals
- Pubers zijn leuk!
  - Positief coachen
  - Besturen met impact
  - Vrijwilligersbeleid
  - Procesbegeleiding ter ondersteuning van het bestuur

Het NOC\*NSF, de Sportbonden, provinciale organisaties zoals o.a. Sport Drenthe en andere experts worden hierbij ingeschakeld. Veel is GRATIS en soms wordt er een kleine bijdrage gevraagd. De belangrijkste vraag is: wat hebben jullie als club nodig? In Assen pakken wij de sportgenieke ondersteuningsmogelijkheden samen op. Van elkaar kun je immers veel leren! Achilles 1894 heeft al gebruik gemaakt van deze sportservice en start binnenkort de cursus 'een positieve sportcultuur'. Voor meer informatie over deze sportservice, mail dan naar [r.buikema@assen.nl](mailto:r.buikema@assen.nl)

**Sportservice aanvragen voor mijn club**

### Cursus 'besturen met impact'

Momenteel loopt de cursus 'besturen met impact' waar vier clubs uit Assen aan meedoen, te weten vv LEO, AAC'61, MTB Assen en WintersAssen. De opleiding staat in het teken van de bestuurder. In vier avonden ontwikkel je als bestuurder vaardigheden en vergaar je kennis om nog beter te besturen. De thema's persoonlijk leiderschap, verbinden, strategische besturen en maatschappelijk ondernemerschap komen aan de orde. Lees hieronder een aantal quotes van deelnemers.

#### Quote deelnemer cursus

Quote van een van de deelnemers van de cursus 'besturen met impact' wat hem/haar zo aanspreekt aan deze cursus.

#### Quote voorzitter Omnigym

Het bestuur van gymvereniging Omnigym volgt momenteel een individueel traject Procesbegeleiding voor het bestuur.



### Cursus 'een positieve sportcultuur'

Achilles 1894 organiseert in samenwerking met Assen Sportstad de cursus 'een positieve sportcultuur' die gaat over het pedagogisch handelen van de trainer/coach. De deelnemer is in staat om vanuit het perspectief van de doelgroep te redeneren en zijn/ haar handelingen daarop af te stemmen. Na de cursus zal je als trainer/coach veel inzichten, tips en adviezen hebben opgedaan om met nog meer plezier en zelfvertrouwen training te geven aan jeugdspelers die zich hierdoor nog sneller gaan ontwikkelen; zowel op sport didactisch als sociaal-emotioneel gebied. De cursus is sport generiek en dat betekent dat het voor het kader is van alle sporten.

De cursus zal plaatsvinden op 8 en 15 december 2022 en wordt in socialmedia kalen en 19 januari. Binnenkort ontvang je hierover meer informatie. Houd onze socialmedia kanalen in de gaten. Voor verdere vragen kun je terecht bij Rita Buikema via [R.Buikema@assen.nl](mailto:R.Buikema@assen.nl) of 06-46885086.

### EK Wielrennen 2023; Assen als startplaats.



De UEC (Union Européenne de Cyclisme) heeft op 2 juni 2022 het Europees Kampioenschap Wegwielrennen 2023 officieel toegekend aan de provincie Drenthe. Op zondag 24 september mag onze prachtige stad plaats maken voor het EK Wielrennen. Assen is namelijk de startplaats voor de wedstrijd elite mannen, waarbij de finish op de VAM-Berg zal zijn. Meer informatie volgt, maar we zijn zeer verheugd dat Assen ook deel uitmaakt van het EK Wielrennen 2023.

Gedeputeerde Henk Brink is maar wat blij met de aankondiging. "We zijn trots dat de provincie Drenthe de volgende jaar gastheer mag zijn van het Europees Kampioenschap weg-wielrennen, een topsportevenement van formaat. Nu de start- en finishgemeenten bekend zijn, kan begonnen worden met het organiseren van het wielerevenement. Hopelijk maken de inwoners van Drenthe er ook een prachtig volksfeest van. Als ik het enthousiasme hier vandaag bij de vertegenwoordigers van de gemeenten zie, gaat dat feest er zeker komen."

### Uniek sporten uitleenservice beschikbaar in Assen



**IK KIES DE SPORT DIE IK LEUK VIND. JIJ OOK?**

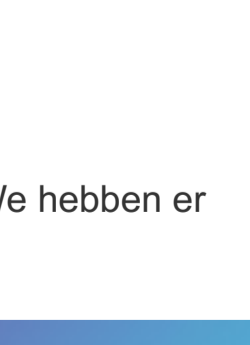
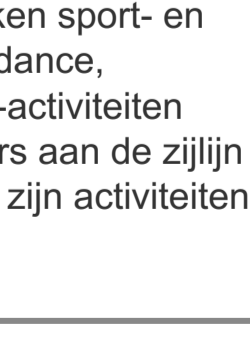
Vanaf 1 november 2022 is Uniek Sporten Uitleen beschikbaar voor inwoners van de regio Assen. Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking binnen de gemeenten Assen sportuitleen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sportvoorzieningen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod van sporten uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Uniek Sporten Uitleen is meer dan alleen een sportrolstoel of handbike uitleen, het is een mobiliteitsgarantie. De sporter krijgt advies over het sportuitleenmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar. Indien nodig wordt het product afgeleverd op een gewenste locatie. Bovendien zitten er geen kosten verbonden aan deze dienst!

Na de uitleenperiode kan de gebruiker een rapport krijgen met de maten van het uitleenmiddel. Met dit rapport kan men vervolgens naar de gemeente voor het aanvragen van het juiste sportuitleenmiddel.

In de uitleenpool van Uniek Sporten Uitleen zijn vijf hulpmiddelen beschikbaar, te weten de allround sportrolstoel, court sportrolstoel, ligbike, aankoppelbare handbike en Running Frame.

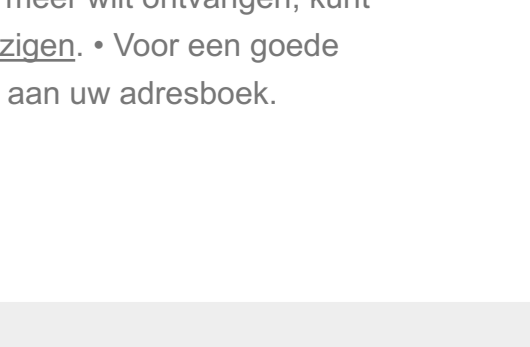
Vanaf 1 november is Uniek Sporten Uitleen voor in ieder geval 3 jaar beschikbaar in de regio. De dienst wordt mede mogelijk gemaakt door jouw eigen gemeente in samenwerking met SportDrenthe, Uniek Sporten, Welzijn, NOC\*NSF en Fonds Gehandicapten Sport. Wil je meer informatie over Uniek Sporten Uitleen, dan kun je naar [www.unieksporten.nl/uitleen](http://www.unieksporten.nl/uitleen).



**Lees meer over de uniek sporten uitleenservice**

### Orange the World - Doen jullie mee?

De Orange the World campagne is de wereldwijde campagne van UN Women vindt jaarlijks plaats tussen 25 november, de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen, en 10 december, Internationale Mensenrechtendag. In deze periode worden in meer dan 100 landen gebouwen oranje uitgelicht en vinden debatten, tentoonstellingen, demonstraties en tal van andere acties plaats. Ook in Nederland krijgt de campagne volop aandacht; in meer dan 200 gemeenten vinden activiteiten plaats om geweld tegen vrouwen en meisjes te voorkomen en bestrijden. Dat is hard nodig, want jaarlijks krijgen miljoenen vrouwen met geweld te maken.



**Doe mee met jouw sportclub**  
Een sportclub is een belangrijke sociale ontmoetingsplek met uitstraling naar de lokale samenleving; zo lever je een bijdrage aan veiligheid in de hele gemeente. Daarom wil de organisatie het gesprek aan gaan met lokale sportclubs. Leden kunnen sommige situaties als onveilig ervaren. Als dit het geval is, is het de bedoeling om het onderwerp uit de taboefeer te halen. Met als boodschap: onveiligheid en angst zijn niet oké.

### Terugblik 'Streetskills gaan AAN!'



Er komt beweging in de Asser wijken. Afgelopen herfstvakantie sloegen Assen Sportstad en Vaart Welzijn de handen ineen om reuring te brengen in de Asser Activiteiten na Schooltijd, ook wel AAN genoemd. Onder de noemer 'Streetskills zijn AAN' zijn er in 5 Asser wijken sport- en cultuuractiviteiten geweest voor basisschoolkinderen. Naast sporten zoals Breakdance, straatvoetbal, BMX, pumptrack, stuntsteppen en skaten waren er culturele urban-activiteiten zoals graffiti-activiteit en 'spoke word'. Zowel de jeugd als de bezoekers en ouders aan de zijlijn waren enthousiast! Een mooie start van een sportieve samenwerking. Overigens zijn activiteiten van AAN terug te vinden op [www.aan-assen.nl](http://www.aan-assen.nl)

### Evenementen agenda

Ook aan het eind van dit jaar staan er nog leuke evenementen op de planning. We hebben er alvast een aantal voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

	DRP Herfsttocht MTB Assen	6 november
	Sint Maarten lampionnetje lopen	11 november
	Workshop freerunning Marsdijk	25 november
	WintersAssen (ijsbaan Koopmansplein)	Vanaf 3 december

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)



**Bekijk alle evenementen**

**Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.**



Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](mailto:{{email}}). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl) toe aan uw adresboek.





