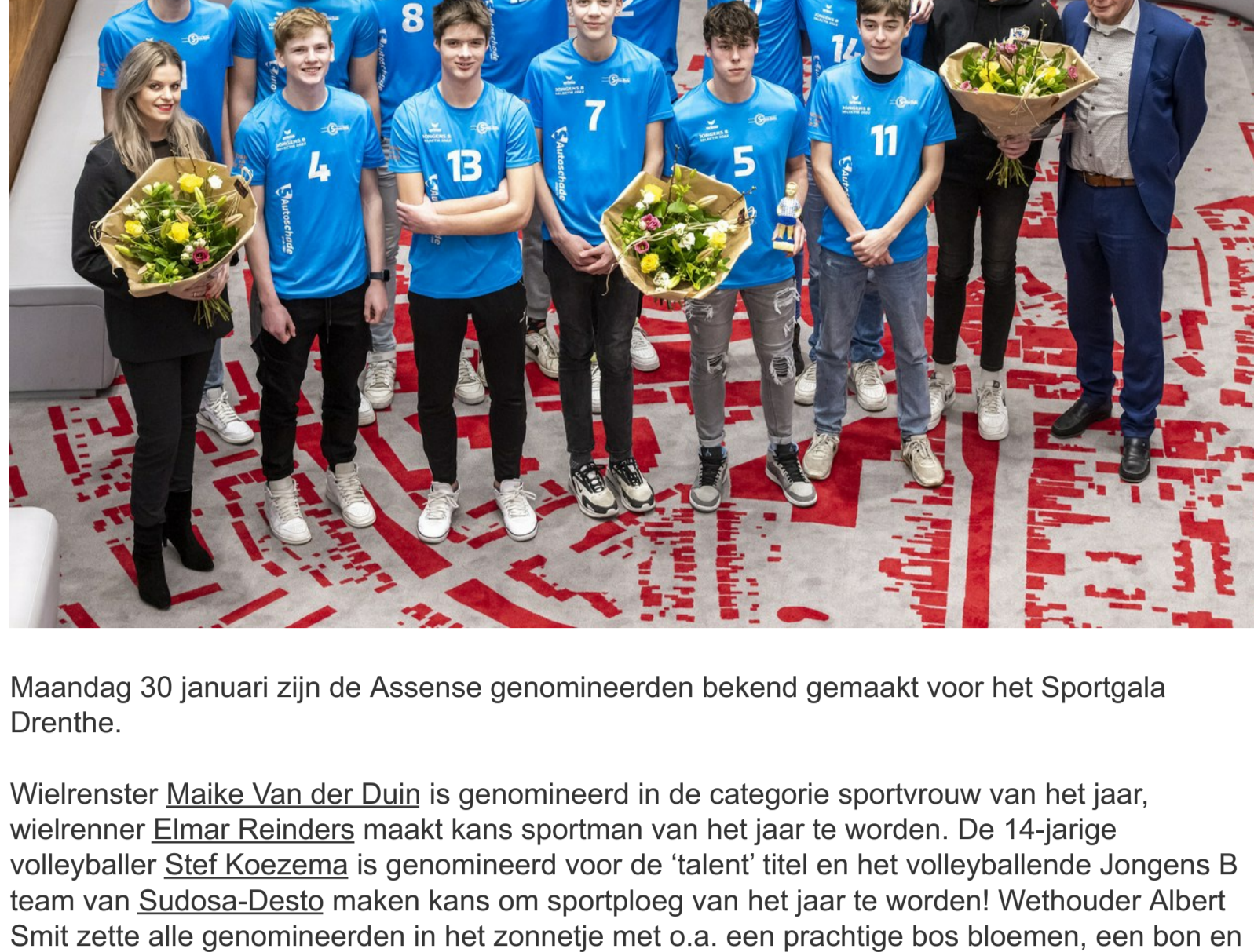


Nieuwsbrief: sport en bewegen in Assen - februari 2023



Stichting Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner, die dat wil, op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen, zich op sportief vlak maximaal kan ontwikkelen. Een stad om trots op te zijn. "Assen Sportstad". Voor **vragen of tips** over het Asser Sportakkoord mail naar communicatie@assensportstad.nl

Asser genomineerde sporters voor het Sportgala Drenthe



Maandag 30 januari zijn de Assense genomineerden bekend gemaakt voor het Sportgala Drenthe.

Wielrenster **Maïke Van der Duin** is genomineerd in de categorie sportvrouw van het jaar, wielrenner **Elmar Reinders** maakt kans sportman van het jaar te worden. De 14-jarige volleyballer **Stef Koezema** is genomineerd voor de 'talent' titel en het volleyballende Jongens B team van **Sudosa-Desto** maken kans om sportploeg van het jaar te worden! Wethouder Albert Smit zette alle genomineerden in het zonnetje met o.a. een prachtige bos bloemen, een bon en een sportief Bartje-beeld.

Al deze sporters maken kans om verkozen te worden tot Drentse winnaar. Hiervoor tellen ook publieksstemmen mee. In het weekend van 17 t/m 19 februari kun je stemmen op jouw favoriet. Houd daarvoor onze kanalen in de gaten. Op 6 maart worden de uiteindelijke winnaars bekend gemaakt tijdens het Sportgala Drenthe 2023.

Marco ter Harmsel voorzitter Stichting Assen Sportstad



Ineke Donkervoort heeft op 6 februari het stokje van de uitvoering van het sportakkoord en het bestuur van de stichting Assen Sportstad overgedragen aan de nieuwe voorzitter van het bestuur Marco ter Harmsel. Zij was vanaf maart 2021 de onafhankelijk voorzitter van de regiegroep Asser Sportakkoord en vanaf november 2022 de voorzitter van het tijdelijk bestuur van Assen Sportstad.

Onder de bezielende en resultaatgerichte leiding van Ineke is er de afgelopen twee jaar veel bereikt. Er is het initiatief genomen voor een koers voor sport en bewegen in Assen, die door de gemeente grotendeel is overgenomen. Er is een uitvoerend bureau dat een gewaardeerd loket is voor de sportorganisaties in Assen. De medewerkers ondersteuning sport: Rita, Karin en Justus verlenen ondersteuning bij allerlei activiteiten. Anita ter Veld houdt daarbij de regie. Er moet uiteraard ook nog veel, maar er ligt een basis waar de stichting met een enthousiast bestuur en een nieuwe manager als opvolger van Anita op voort kan bouwen.

Eind vorig jaar werd Marco ter Harmsel benaderd door Ineke Donkervoort met de vraag of hij interesse had in een functie binnen het nieuw te vormen bestuur van de stichting Assen Sportstad. Met de kennis en positieve ervaring die hij in zijn vorige functie als voorzitter van het bestuur van de voetbalvereniging LTC opgedaan had met betrekking tot het Asser sportakkoord en de wetenschap dat - naast hem - ook een aantal andere enthousiaste en betrokken kandidaten gevraagd was, heeft hij positief gereageerd op de vraag. Zijn gevoel is nog versterkt na een eerste kennismaking met de collega-bestuursleden, de medewerkers van het uitvoerend bureau en de nieuwe manager. Kortom, hij heeft ja gezegd en hij gaat deel uit maken van een uiterst deskundige en positief ingestelde club mensen, die verder kan gaan op de ingeslagen weg van de regiegroep en het tijdelijke bestuur van de stichting. Binnenkort vertellen wij meer over het voltallige nieuwe bestuur van Stichting Assen Sportstad.

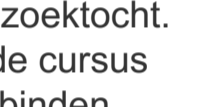
EK Wielrennen in Assen, een feest voor de stad.

Van 20 t/m 24 september staat de provincie Drenthe in het teken van het EK Wielrennen. De hele week worden er verschillende wedstrijden gehouden die door heel Drenthe plaatsvinden. De start van de heren elite ronde vindt op zondag 24 september plaats in Assen.

Als Stichting Assen Sportstad vinden we het fantastisch dat zo'n groot wielerevenement naar Drenthe komt. En het is al helemaal mooi dat de koningsrit in Assen plaatsvindt. We hopen dat dit EK voor veel bezoekers en inwoners een aanleiding is om naar de binnenstad te komen om er samen één groot feest van te maken. Niet alleen op de dag van de wedstrijd zelf, maar ook in de week voorafgaand aan de rit.



assensportstad.nl



Op initiatief van de gemeente is een projectgroep geïnitieerd om samen met sport en cultuur, het onderwijs, de ondernemers en de inwoners een feestje voor de stad te organiseren rondom het EK Wielrennen. Met als hoogtepunt de zondag, maar ook in de aanloop naar het EK toe willen we graag de verbinding maken. Denk hierbij ook aan de Nationale Sportweek van 15 tot en met 24 september 2023. Heb jij ook nog leuke activiteiten en/of ideeën? Mail dan naar communicatie@assensportstad.nl. Via onze website, nieuwsbrief en social mediakanalen houden wij jullie op de hoogte van alle ontwikkelingen. Samen gaan we aan de slag om er een memorabel event van te maken!

Ervaringen cursus 'Besturen met Impact'

Het besturen van een vereniging is soms best ingewikkeld. Het is een constante zoektocht. Daarom hebben afgelopen jaar vier Asser sportverenigingen deelgenomen aan de cursus "Besturen met impact". Aan de hand van de thema's Persoonlijk leiderschap, Verbinden, Strategisch besturen en Maatschappelijk ondernemerschap hebben bestuursleden elkaar weten te inspireren en van elkaar geleerd. Om jou te enthousiasmeren delen de MTB vereniging Assen en WintersAssen graag hun ervaring met jou:



Ervaring MTB Assen: Miranda Hagenouw

"Met veel plezier volgden wij als voorzitter en secretaris van MTB Assen de bestuurdersopleiding 'Besturen met Impact'. De cursus is zeer toegankelijk en geeft veel handvatten om binnen het bestuur mee aan de slag te gaan. Het maakt je niet alleen bewust van jezelf en je eigen proces als bestuurder, maar geeft je ook zicht op alle aspecten die relevant zijn bij het besturen van een (sport)vereniging. Door tegelijkertijd zo in én uit te zoomen daagt het ervaren bestuurders uit om de blik te verfrissen en enthousiasmeert nieuwe(re) bestuurders om aan de slag te gaan. De mix van de deelnemende verenigingen zorgt voor veel waardevolle uitwisseling en ook het opbouwen van nieuwe contacten in de regio. Een aanrader voor elke bestuurder die openstaat voor ontwikkeling!"

Ervaring Stichting WintersAssen: Steve Ellis en Fenny Wijnholds



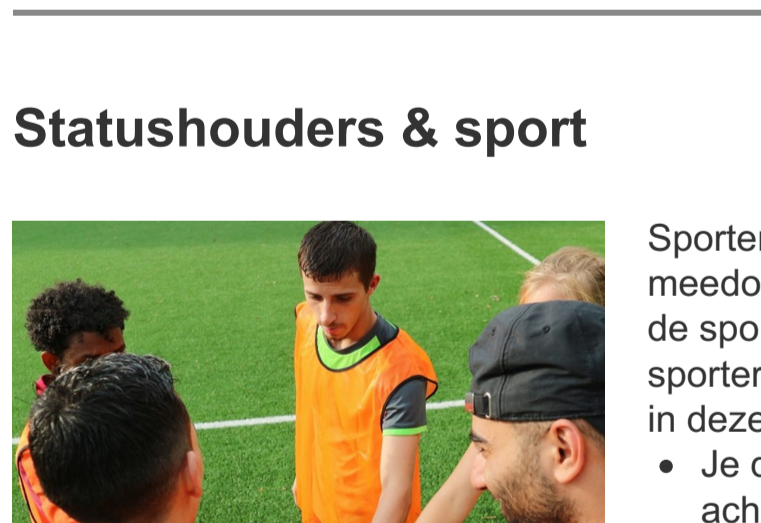
"Met de aanwezigheid werd het duidelijk dat passie meestal de drijfveer is voor een bepaalde sport. We hebben allerlei aspecten van het vak besproken, meestal groepsgewijs (of in kleine groepjes) waarbij de cursusleider zoveel mogelijk de deelnemers aan het woord liet en scherpe en kritische vragen stelde.

Hierdoor werd leren van anderen net zo belangrijk als het toepassen van het theoretisch kader van de cursusleider. Onderwerpen zoals het verschil tussen strategisch taken, managen, uitvoeren en ondersteunen hebben we behandeld en uiteraard, veel over enthousiasme gesproken (rekruteren, begeleiden, opvolging, etc).

Wij vonden het zeker de moeite waard om stil te staan bij het vak besturen, en samen met andere bestuurders kennis en ervaring uit te wisselen. De tip om samen met een collega-bestuurder naar de cursus te gaan was een goed idee om het leerproces te versterken."

Ervaringen cursus "Pedagogisch handelen voor trainers en coaches"

Eind januari hebben een 50-tal trainers en coaches uit Assen deelgenomen aan de cursus "Pedagogisch handelen binnen de sport". Achilles 1894 was de gastheer en in vier avonden zijn vele aspecten van het coachen behandeld. 12 sportverenigingen en 8 verschillende sporten waren vertegenwoordigd. Hierbij wat ervaringen:



Dorien Smallegenbroek: Stark, de survivalvereniging

"Via een collega trainer werden wij op de hoogte gesteld van een training die gebaseerd is op het pedagogisch handelen binnen de sport. Geen idee wat we hiervan moesten verwachten, dus vol enthousiasme zijn we naar achilles 1894 gegaan voor de eerste avond van de vier cursusavonden.

Aldaar werden we getraind door Arnoud van 4 Skills. Door zijn enthousiasme en zijn praktijkvoorbeelden werden we meegenomen in hoe je een goede jeugdtrainer kan zijn. Wat zijn de do's en don'ts. Arnoud geeft je stof tot nadenken, die we in groepjes met collega trainers van allerlei verschillende sportdisciplines met elkaar konden uitwerken.

Na deel te hebben genomen aan de vier avonden, kunnen we zeggen dat het enthousiasme waarmee we begonnen zijn alleen maar vergroot is. En, dat we handvatten met hebben gekregen om onze jeugd een goede en veilige trainingsomgeving te bieden. Zeker een aanrader voor alle jeugdtrainers.

Bekijk hieronder een aantal quotes van de deelnemers:

- ' Was een zeer leerzame avond met veel humor en veel goede praktijkvoorbeelden'
- ' Veel stof om over na te denken'
- ' Mooie en goede energie wat zorgt voor veel dynamiek in de cursus'
- ' Perfecte cursus voor iedere sportmedewerker/trainer/ coach'
- ' Zeer goede info en zeer nieuwsgierig naar Module 2'
- ' Zou een verplichting moeten zijn voor iedere sport trainer/coach'
- ' Niet alleen veel individuele groei, maar ook veel tips en adviezen voor de gehele vereniging om sterk door te ontwikkelen'



Statushouders & sport



Hoe om te gaan met taal- & cultuurverschillen binnen jouw sportvereniging?

Sporters van anderstalige afkomst kunnen vaak goed meedoen. Of ze nou kind of volwassen zijn. Toch ervaart de sportvereniging, ouder van het sportende kind of de sporter zelf wel eens belemmeringen. Voorbeelden die je in deze situatie vaak tegenkomt zijn:

- Je denkt goede afspraken te hebben gemaakt maar achteraf blijken deze toch niet zo duidelijk.
- Er wordt 'ja' gezegd maar 'nee' gedaan.
- Sporters reageren niet op appjes of sms-jes.

Daarnaast worden er vanuit de sporter ook belemmeringen ervaren zoals de verwachting aanwezig te zijn bij wedstrijden van kinderen, kantine dienst of rijbeurten. Onze Nederlandse sportcultuur blijft onbekend. Veel verschil is te verklaren vanuit taalverschillen, laaggeletterdheid of cultuurverschillen. Daarom is het belangrijk inzicht te hebben in deze verschillen. Dit kan de sporter en de ouders van sportende kinderen juist betrekken bij de vereniging. Stichting Vlucht Voorwaarts organiseert, met ondersteuning van Assen Sportstad, interactieve workshops over taal- en cultuurverschillen, geschikt voor bestuurders en trainers. Samen met de vereniging zetten we in op het voorkomen van misverstanden en verkeerde verwachtingen. Onderdelen van de training zijn onder andere:

Hoe voelt het om in een taal te moeten communiceren die niet jouw moedertaal is en die je nog niet zo goed beheerst?
Cultuurverschillen en uitdagingen in de communicatie. Hoe zorg je dat je elkaar beter begrijpt en hoe voorkom je misverstanden?
Deelnemers aan de workshop kunnen eigen ervaringen of casus inbrengen waarbij interculturele (mis)communicatie een rol speelde.

Komen we binnenkort bij jouw vereniging? Neem dan contact op! Voor meer informatie mail dan naar Karin (Assen Sportstad) of Rudi (Vlucht Voorwaarts)

Evenementen agenda

De komende periode staan er weer leuke evenementen op de planning. We hebben er alvast een aantal voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

Een greep uit de kalender		
Battle of the North	11 & 12 feb	Bonte Wever Assen
Run2day Trimloop	11 feb	AAC'61
Opening Stark Survivalbaan	11 feb	Kloosterveen
Dutch Weightlifting Academy	12 feb	Thorbeckelaan Assen
Voorjaarsvakantie: Activiteiten AAN	27 feb - 3 mrt	Asser Wijken
Rund2day Trimloop	11 mrt	AAC'61
Terra Concours dressuurwedstrijd	31 mrt	Sunrise Stables

[Bekijk alle evenementen](#)

Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@assensportstad.nl toe aan uw adresboek.

