



Tijdsinvestering

Totale tijdsinvestering bij 6 trainers:

De genoemde tijdsinvestering geeft een globale indruk en kan gezien worden als een rekenvoorbeeld. Mocht je als vereniging interesse hebben in de begeleiding vanuit een Clubkadercoach maar onzeker zijn over de haalbaarheid binnen jouw vereniging, neem dan contact op met Rita Buikema. Vanuit Assen Sportstad kijken wij graag naar een maatwerk oplossing, zodat ook jouw vereniging kan starten met het pedagogisch-didactisch opleiden van kader! Uitsluitend dit jaar **“gratis”** beschikbaar voor jouw vereniging.

Opstartfase: 4 uur

Uitvoertfase: 50 uur (Op basis van 6 observaties per trainer)

Overdrachtsfase: 10 uur

Nazorgfase: 4 uur

Totaal: gemiddeld 68 per vereniging

Duur van het traject is bij voorkeur een geheel seizoen. In overleg kan traject worden ingekort

assensportstad.nl

Goede trainers: het hart van elke club

Trainers-coaches die zowel sportinhoudelijk als pedagogisch en didactisch bekwaam zijn, hebben we binnen de sport hard nodig. Zij spelen een essentiële rol bij het creëren van een positieve sportcultuur binnen jouw club, een plek waarin mensen zich op sportief, sociaal en persoonlijk vlak optimaal kunnen ontwikkelen. Dat is van groot

belang, want wanneer mensen meer sportplezier ervaren en zich kunnen ontwikkelen blijven ze ook vaak langer in beweging. Het begeleiden van trainers is daarom een belangrijke stap in de professionalisering van de sport en het vitaal maken en houden van jouw sportclub.

Trainersbegeleiding door een Clubkadercoach

Hoe kan jij er als sportclub voor zorgen dat jouw trainers-coaches de juiste skills hebben om het sportplezier van jouw leden te vergroten? En hoe kun je ervoor zorgen dat jouw trainers-coaches structureel worden begeleid? Daarvoor kan er gebruik worden gemaakt van “Clubkadercoaching”. Dit houdt

concreet in dat een opgeleide Clubkadercoach jouw sportclub helpt bij het opzetten, uitvoeren en borgen van structurele trainersbegeleiding. Een Clubkadercoach kan vanuit Assen Sportstad worden ingezet bij grote, maar zeker ook bij meerdere (kleine) verenigingen.



Kenmerken van de Clubkadercoach

Bij de Club-kadercoach is sporttechnische kennis wenselijk maar zeker niet noodzakelijk. De inzet van de Clubkadercoach is vooral gericht op de inzet van pedagogische - didactische kennis en de bekwaamheid om trainers in een staat van

“reflecteren en leren” te stellen. Cruciaal kenmerk is het stellen van vragen. Hiermee prikkelt de Clubkadercoach de leerroute van trainers en coaches.

De vier inzichten over trainerschap als basis

Als handvat voor de begeleiding worden de ‘Vier inzichten over trainerschap’ ingezet. Dit pedagogisch-didactisch raamwerk geeft houvast en staat centraal in de begeleiding van de (sport) trainers. Door samen regelmatig stil te staan bij 1: Structureren, 2: Stimuleren, 3: Individueel aandacht

geven en 4: Regie overdragen worden jouw trainers en coaches uitgedaagd om zelf opzoek te gaan naar persoonlijke ontwikkelpunten. Het observatie formulier helpt hierbij.



Clubkadercoaching in Assen

assensportstad.nl



Onderdelen van het Clubkadercoachingstraject

Het door Assen Sportstad aangeboden traject kent vier opeenvolgende fasen. Van kennismaken met de club, intensief begeleiden naar uiteindelijk een overdracht en het loslaten van het project. Per fase worden er specifieke acties uitgezet binnen de vereniging:

1

Opstartfase

Tijdens de opstartfase legt de Clubkadercoach het contact met het bestuur en trainers. Tijdens dit eerste contact wordt de rol en taak van de Clubkadercoach vastgelegd, maar worden ook de verantwoordelijkheden en werkafspraken richting jouw club besproken. Het is belangrijk om het project op zowel bestuurlijk-niveau als bij het technisch kader goed te borgen zodat het traject (zodra de Clubkadercoach weer vertrekt) elfstandig wordt voortgezet binnen de vereniging. De Clubkadercoach stelt hier samen met jouw sportclub club beleid voor op.

Tijdsinvestering bij 6 trainers: 4 uur

Acties tijdens de opstartfase

Kennismaken met de club. Wat is de cultuur van de club/vereniging, wat zijn de kernwaarden? Heeft de club hier beleid voor geschreven en hoe vertaalt zich dat naar de praktijk? Is er een trainersbegeleider? Hoe wordt vanuit de vaste begeleiding een vervolg

gegeven wanneer de Clubkadercoach weer vertrekt? Deze vragen worden in contact met het bestuur van de club behandeld. Dit is namelijk de grondslag voor het begeleiden van trainers en een belangrijke voorwaarde.

Communicatie met de leden en de trainers

Wanneer de opdracht met het bestuur is vastgesteld en een vaste contactpersoon binnen de club is aangesteld wordt er binnen de club gecommuniceerd over het begeleidingstraject. Het bestuur of de contactpersoon benadert de trainers en hen wordt gevraagd of ze begeleid willen worden door de Clubkadercoach. Door de intrinsieke motivatie aan te spreken is het traject leerzamer en zinvoller. De uitkomsten worden teruggekoppeld naar de Clubkadercoach.

Opdrachtbevestiging

Samen met de club maakt de Clubkadercoach heldere afspraken over de precieze opdracht. De

verenigingsondersteuner stelt de bond op de hoogte van de plannen. In de opdrachtbevestiging staat met welke concrete punten jullie Clubkadercoach aan de slag gaat, wat het uiteindelijke doel is en wanneer dat moet zijn bereikt. Ook staat er in de opdrachtformulering hoeveel uur de Clubkadercoach beschikbaar is op de club. Tot slot staat beschreven welke inspanning de club zelf doet om de Clubkadercoach naar behoren zijn werk te kunnen laten doen. Een contactpersoon binnen de vereniging, om met bestuur en trainers te communiceren, is voorwaardelijk. Ook is het voorwaardelijk dat er tijdens het traject samen gewerkt wordt aan opvolging en voortzetting van de trainersbegeleiding.

2

Uitvoerfase

Tijdens deze fase staat de begeleiding van de trainers en coaches binnen jouw club centraal. Er vinden in deze fase observaties en bijeenkomsten plaats. Het onderling contact tussen trainers wordt gestimuleerd om zo met en van elkaar te leren. De contactpersoon vanuit de vereniging is actief betrokken bij de communicatie en organisatie binnen jouw club.

Tijdsinvestering bij 6 trainers: 50 uur

Acties tijdens de uitvoerfase

Kennismaken met de trainers. De Clubkadercoach gaat met de trainers en coaches die zich hebben aangemeld in gesprek. De verzamelde informatie wordt ingezet in een groepsessie of zorgt voor ontwikkelpunten die Clubkadercoach en de trainer-coaches in een individueel traject zullen gaan ontwikkelen. Het is belangrijk dat de Clubkadercoach

inzicht krijgt in de persoonlijke situatie van de trainer en een veilig klimaat weet te creëren. Uitsluitend in een veilig (ontwikkelt) klimaat kunnen trainers zich optimaal ontwikkelen. Kennis en ervaring van een Clubkadercoach is er op gericht om deze veilige leeromgeving te creëren.

Groepsessie 1: Samen aan de slag met trainerschap.

Voor jouw trainers en coaches op het veld geobserveerd worden gaat de Clubkadercoach met de hele groep aan de slag aan de hand van de vier inzichten over trainerschap. Trainers bepalen hun eigen leerdoel, en bepalen zelf waar de Clubkadercoach op gaat letten tijdens de eerste observatie.

Observatierondes.

Kernelement in het begeleidingsproces zijn de observaties van de trainers. Deze observaties vinden bij voorkeur elke maand bij elke deelnemende trainer-coach plaats. Na de observatie vindt een gesprek plaats van ongeveer 15 minuten. In dit gesprek wordt samen teruggeblikt op de training, het persoonlijk leerdoel aan de hand van de vier inzichten over trainerschap en wordt vooruitgekeken naar een

3

Overdrachtsfase

Deze fase begint eigenlijk al zodra de uitvoeringsfase van start gaat en voor een groot gedeelte parallel aan de uitvoeringsfase. Het belang van overdracht binnen de vereniging staat in deze fase centraal en wordt met de beoogde (toekomstig) trainersbegeleider doorlopen. Het contact en de samenwerking met het bestuur van de club is in deze fase van groot belang.

Tijdsinvestering bij 6 trainers: 10 uur

Acties tijdens de overdrachtsfase

Opvolger(s) organiseren. Samen met het bestuur kijkt de Clubkadercoach vooruit. Hoe wordt de trainersbegeleiding na het vertrek van de Clubkadercoach voortgezet? Wat vinden we daarin belangrijk als club? Welke vaardigheden zijn gewenst en welke persoon binnen jouw club zou geschikt kunnen

volgens ontwikkelpunt. Door vragen te stellen wordt de trainer uitgedaagd om zelf na te denken over de volgende stap in zijn/haar ontwikkeling als trainer.

Tussentijdse trainersbijeenkomst.

In deze gezamenlijke bijeenkomst delen de trainers hun vragen en ervaringen. In de praktijk blijkt dat de één zijn vraagstuk de kwaliteit van een ander kan zijn. Door vragen en ervaring met elkaar uit te wisselen leren de trainers veel van elkaar. Na deze sessie gaan de trainers bij elkaar observeren om ook in de praktijk van elkaar te leren.

Inspiratiesessie.

In afstemming met de deelnemers en de opvolgend trainersbegeleider vanuit de club, kan er gekozen worden om een inspiratiesessie te organiseren.

zijn als trainersbegeleider? In het meest optimale persoon zou je in deze fase niet één persoon, maar een groep van (toekomstig) trainersbegeleiders willen vinden en betrekken bij de overdrachtsfase. Voor deze trainersbegeleiders wordt eventueel een opleiding georganiseerd/gefaciliteerd.

Vervolgprogramma opstellen.

Samen met de toekomstige trainersbegeleider(s) wordt een plan gemaakt voor het opvolgende seizoen binnen jouw sportclub. De Clubkadercoach helpt hierbij en ondersteunt eventueel in de benodigde materialen en middelen.

Samen afsluiten.

Samen met jullie toekomstig trainersbegeleider(s) van de club en de door Assen Sportstad gefaciliteerde Clubkadercoach wordt een afsluitende sessie

georganiseerd. Dat kan een voorbeeldtraining zijn, een inspiratiesessie of een andere vorm die samen met de trainers wordt vormgegeven. Dit zorgt er voor dat de toekomstig trainersbegeleider van de club in stelling worden gebracht en worden gestimuleerd om tot actie over te gaan.

4

Nazorgfase

Tijdens de nazorgfase houdt de Clubkadercoach contact met de club. Zowel met het bestuur als met de trainersbegeleiding vinden gesprekken plaats. Extra ondersteuning kan worden geboden of ingeschakeld worden. Zo nodig via de bond.

Tijdsinvestering bij 6 trainers: 4 uur

Acties tijdens de nazorgfase

De Clubkadercoach blijft de club bezoeken. Met het bestuur wordt het jeugdbeleid besproken en daarnaast is het interessant om te bespreken wat eventuele vervolgstappen naast trainersbegeleiding zouden kunnen zijn. In het gesprek met de trainersbegeleiders en de trainers bespreekt de Clubkadercoach de voortgang en de eventuele ondersteuningsbehoefte.

Samen observeren.

De Clubkadercoach observeert samen met de trainersbegeleider enkele trainers. De inmiddels aangestelde trainersbegeleider heeft de leiding in het gesprek met de trainer(s). De door Assen Sportstad gefaciliteerde Clubkadercoach geeft de trainersbegeleider feedback en positioneert zich verder op de achtergrond.